

HORARIO de ACTIVIDADES

Abierto los 365 días del año



	LUNES	SALA	MARTES	SALA	MIÉRCOLES	SALA	JUEVES	SALA	VIERNES	SALA
										
10:00	 BODY BIKE	2	 BODY COMPLET	1	 BODY BIKE	2	 BODY COMPLET	1		
11:00			 Free Flow Yoga	1			 Free Flow Yoga	1		
17:00	 Free Flow Yoga	1	 BODY COMPLET	1	 Free Flow Yoga	1	 BODY COMPLET	1		
18:00	 SPINNING	2	 GLUTEO POWER	1	 SPINNING	2	 GLUTEO POWER	1		
18:30	 BODY COMPLET		 ESTIRAMIENTOS	1	 BODY COMPLET		 ESTIRAMIENTOS	1		
19:00		1	 SPINNING	2		1	 SPINNING	2		
20:00	 CrossFreet®	4	 CrossFreet®	4	 CrossFreet®	4	 CrossFreet®	4		

Tfno: 978 60 19 49

COMIENZO DEL NUEVO HORARIO A PARTIR DEL 1 DE ENERO

