

HORARIO de ACTIVIDADES

Abierto los 365 días del año



	LUNES	SALA	MARTES	SALA	MIÉRCOLES	SALA	JUEVES	SALA	VIERNES	SALA
										
10:00	 SPINNING	2	 BODY COMPLET	1	 SPINNING	2	 BODY COMPLET	1		
11:00			 Free Flow Yoga	1		2	 Free Flow Yoga	1		
17:00	 Free Flow Yoga	1	 BODY COMPLET	1	 Free Flow Yoga	1	 BODY COMPLET	1		
18:00	 SPINNING	2	 SPINNING	2	 SPINNING	2	 SPINNING	2		
			 GLUTEO POWER	1			 GLUTEO POWER	2		
18:30	 BODY COMPLET	1	 ESTIRAMIENTOS	1	 BODY COMPLET	1	 ESTIRAMIENTOS	1		
19:00			 SPINNING	2			 SPINNING	2		
20:00	 CrossFreet	4	 CrossFreet	4	 CrossFreet	4	 CrossFreet	4		
			 GRAPPLING	5			 BJJ	5		

Tfno: 978 60 19 49

COMIENZO DEL NUEVO HORARIO A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE

