

HORARIO de ACTIVIDADES

Abierto los 365 días del año



	LUNES	SALA	MARTES	SALA	MIERCOLES	SALA	JUEVES	SALA	VIERNES	SALA
10:00	SPINNING	2	BODY COMPLET	1	SPINNING	2	BODY COMPLET	1		
11:00	PILATES	1	Free Flow Yoga	1	PILATES	2	Free Flow Yoga	1		
17:00	Free Flow Yoga	1	BODY COMPLET	1	Free Flow Yoga	1	BODY COMPLET	1		
18:00	SPINNING	2	SPINNING	1	SPINNING	2	SPINNING	2		
			GLUTEO POWER	1			GLUTEO POWER	1		
18:30	BODY COMPLET	1	ESTIRAMIENTOS	1	BODY COMPLET	1	ESTIRAMIENTOS	1		
19:30			PILATES	3			PILATES	3		
	SPINNING	2	ZUMBA	1	SPINNING	2	ZUMBA	1		
20:00	CrossFreet	4	CrossFreet	4	CrossFreet	4	CrossFreet	4		
			GRAPPLING	5			BJJ	5		

Tfno: 978 60 19 49