

HORARIO de ACTIVIDADES

Abierto los 365 días del año



	LUNES	SALA	MARTES	SALA	MIÉRCOLES	SALA	JUEVES	SALA	VIERNES	SALA
10:00	SPINNING	2	BODY COMPLET	1	SPINNING	2	BODY COMPLET	1		
11:00			PILATES	3		3	PILATES	3		
17:00			BODY COMPLET	1			BODY COMPLET	1		
18:00	Free Flow Yoga	1	PILATES	3	Free Flow Yoga	1	PILATES	3		
			GLUTEO POWER	1			GLUTEO POWER	1		
18:30			ESTIRAMIENTOS	1			ESTIRAMIENTOS	1		
18:45	SPINNING	2			SPINNING	2				
19:15	BODY COMPLET	1	ZUMBA	1	BODY COMPLET	1	ZUMBA	1		
19:30	CrossFreet	4	TRX FUNCIONAL	4	CrossFreet		TRX FUNCIONAL	4		
19:30			SPINNING	2			SPINNING	2		
19:45	SPINNING	2			SPINNING	2				
20:00		4	GRAPPLING	5		4	BJJ	5		

Tfno: 978 60 19 49

